



Istituto di Istruzione Superiore "Giuseppe Meroni"

Codice MIIS06300P - Corsi diurni e serali

DIPLOMA DI ISTRUZIONE PROFESSIONALE

Industria e Artigianato opzione Arredi e forniture d'interni
 Servizi Commerciali ambito Aziendale e Turistico
 Servizi Commerciali opzione Promozione commerciale e pubblicitaria

DIPLOMA DI ISTRUZIONE TECNICA

Grafica e Comunicazione
 Meccanica e Meccatronica opzione Tecnologia del legno

DIPLOMA DI ISTRUZIONE LICEALE ARTISTICA

Indirizzo Design



FONDI STRUTTURALI EUROPEI
 pon 2014-2020
 PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FESR



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 Direzione Generale per l'Innovazione e lo Sviluppo Tecnologico
 Direzione Generale per la Qualità e la Certificazione
 Direzione Generale per l'Informazione Digitale



Regione Lombardia



ECDL
 TEST CENTER BCJ_01

ATTESTATO DI QUALIFICA PROFESSIONALE

Operatore del legno
 Disegno d'arredo

PROGRAMMA CONSUNTIVO A.S. 2018-2019	Codice Mod. SD 17 Revisione 0.2
--	------------------------------------

Classe 1	Indirizzo TGC2
Disciplina SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	
Docente COLOMBO Gianluigi	

Competenze	Comunicazione nella madrelingua Imparare ad imparare Competenze civiche e sociali Consapevolezza ed espressione culturale
Contenuti	CORSA DI RESISTENZA: Corsa dei sette minuti COORDINAZIONE: Sviluppare la coordinazione variando le afferenze GIOCHI SPORTIVI: Pallavolo, calcio, pallacanestro, giochi tradizionali, calcio-balilla, tennistavolo SVILUPPO FORZA ADDOMINALE E DEGLI ARTI SUPERIORI: Potenziamento mobilità del tronco; Esercitazioni sugli addominali; Trazioni, sospensioni, piegamenti sugli arti superiori CORSA DI VELOCITA': 20 mt, corsa a navetta 5 mt x 10 DESTREZZA: salto della fune
Metodologie	Apprendimenti cooperativi; Problem solving; Simulazione
Criteri di valutazione e modalità di verifica	Tests fisici
Testi, Materiali/strumenti utilizzati	Strumentazione proprie della palestra (Spalliere, canestri, porte da calcetto, tavoli per tennistavolo, tavolo da calcio-balilla) e strumenti vari (coni, palloni, racchette, tappetini, ecc.)
Modalità di recupero	In itinere

Lissone 08 giugno 2019

I Rappresentanti degli Studenti

II/la Docente

